

67. Tavčarjevi dnevi

Ljubljana, Kongresni center Mons, 6. - 7. november 2025

DELAVNICA 1

Več kot le življenjski slog: sodoben pristop k zdravljenju debelosti z zdravilom Wegovy®

Ajda Urbas, Jerneja Tasič

Pokrovitelj delavnice: NovoNordisk

Trajanje: 45 minut

Največje število udeležencev: 50

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Debelost je pogosto spregledana kronična bolezen, ki pomembno povečuje tveganje za srčno-žilne bolezni in prezgodnjo umrljivost. Pravočasno prepoznavanje in zgodnje zdravljenje debelosti sta ključna za preprečevanje zapletov, vendar v praksi pogosto manjkata. Zdravniki najpogosteje navedejo zdravo prehranjevanje in redno telesno dejavnost kot najučinkovitejšo metodo za zmanjšanje telesne mase, kar pa se večkrat izkaže za nezadostno pri zdravljenju debelosti. Delavnica je namenjena zdravnikom, ki želijo poglobiti razumevanje sodobnih dokazov o zdravljenju debelosti z zdravilom semaglutid 2,4 mg in vplivu na srčno-žilne izide.

Povzetek vsebine delavnice: Na delavnici bomo skozi hipotetični klinični primer spoznali osnove prepoznavanja in obravnave debelosti kot bolezni. Obravnavali bomo klinične posledice pozne diagnoze, pomen zgodnjega zdravljenja ter vpliv na srčno-žilne dejavnike tveganja. Udeleženci bodo seznanjeni z rezultati ključnih raziskav, ki dokazujejo vpliv zdravljenja debelosti na telesno težo, varnost in zmanjšanje tveganja za pomembne neželene srčno-žilne dogodke. Delavnica bo interaktivna in bo vključevala analizo primera, diskusijo ter prenos spoznanj v vsakodnevno klinično prakso.

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili:

- razumeli bodo pomen zgodnje diagnoze debelosti in njen vpliv na potek bolezni;
- znali bodo razložiti vpliv sodobnega zdravljenja debelosti na srčno-žilne izide;
- poznali bodo glavne izsledke študij STEP 5, HOPE in SELECT ter njihovo klinično uporabnost;
- pridobili bodo praktična znanja za vključitev zdravljenja debelosti v celostno obravnavo bolnika.

DELAVNICA 2

Kaj mora vedeti vsak zdravnik o bolniku pred in po bariatrični / metabolični operaciji Jasna Klen

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Debelost je kronična bolezen z resnimi presnovnimi in srčno-žilnimi posledicami ter predstavlja velik javnozdravstveni problem. Z omenjenimi bolniki se srečujemo tako na primarnem kot tudi sekundarnem ter terciarnem nivoju. Pomembno je, da prepoznamo bolezen kot tako, jo naslovimo, bolnika opolnomočimo.

Še več kot to poznati moramo vse vrste zdravljenja, tudi bariatrično/metabolično kirurgijo. Poleg neželenih učinkov farmakološke terapije moramo pri bolnikih po operativnem posegu hitro prepoznati pomanjkanja mikro in makro hranil ter tudi vse akutne in kronične zaplete.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen prikaz ključnih momentov pri obravnavi pereče problematike(10-15 min)
- Interaktivni del bo sestavljen iz reševanja primerov iz vsakodnevne klinične prakse(30 min)

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- sistematično izvajati pooperativno spremljanje bolnikov po bariatričnih operacijah
- prepoznati ključne elemente ob vsakem kontrolnem obisku
- ustrezno naročiti in interpretirati redne laboratorijske preiskave ter ukrepati ob patoloških izvidih
- hitro ukrepati ob nujnih stanjih
- prepoznati in napotiti bolnike k ustreznim specialistom
- svetovati ženskam v rodni dobi glede specifičnih pooperativnih ukrepov

DELAVNICA 3

Priprava bolnika na kirurški poseg: kardiološki in splošni internistični vidik

Jasna Klen, Miodrag Janić

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: zdravniki se vse pogosteje soočamo s potrebo bolnikov po različnih kirurških posegih. Delavnica bo obravnavala celovito predoperativno pripravo bolnika na kirurški poseg s poudarkom na optimizaciji kardioloških in splošnih internističnih dejavnikov tveganja. Optimizacija zdravstvenega stanja bolnika pred operacijo je ključna za zmanjšanje perioperativne obolevnosti in umrljivosti.

Povzetek vsebine:

- Kratak povzetek ključnih vidikov zdravstvene obravnave, ki jih je potrebno nasloviti pred operativnim posegom.
- Skozi interaktivne klinične primere bomo operedelili predoperativno diagnostiko in oceno tveganja, optimizirali zdravljenje, ter skušali predstaviti kako smernice in protokole čim bolje izvajati v vsakodnevni klinični praksi.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeležence bomo poskušali osposobiti in opolnomočiti za čim bolj samostojno, suvereno in pravilno oceno ter pripravo bolnikov z internističnimi in kardiološkimi soobolevnostmi na načrtovane kirurške posege. Pridobljeno znanje bo omogočilo boljše razumevanje, prepoznavanje in obvladovanje vseh vidikov perioperativne obravnave ter nenazadnje botrovalo boljšim izhodom operativnega zdravljenja.

DELAVNICA 4

Zdravljenje debelosti z zdravilom Mounjaro (kako postaviti diagnozo in kako uvajati zdravilo Mounjaro)

Andrej Janež, Mojca Jensterle Sever

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Eli Lilly

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena vsem zdravnikom, ki se želijo seznaniti z napotki za obravnavo oseb z debelostjo in izbiro bolnika primerne za zdravljenje debelosti z zdravili.

Povzetek vsebine: Delavnica bo interaktivna s praktični napotki za farmakološko zdravljenje debelosti.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo seznanjeni s pristopi farmakološkega zdravljenja debelosti in kliničnimi pomisleki. Dobili bodo praktične napotke za predpisovanje in uporabo zdravila tirzepatida.

DELAVNICA 5

Odgovor na vprašanje o veselju, življenju in holesterolu – 1,4?

Luka Lipar

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Amgen

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Hiperholesterolemija je eden ključnih dejavnikov tveganja za razvoj aterosklerotičnih srčno-žilnih bolezni, zato je ustrezno obvladovanje ravni LDL-holesterola bistveno za zmanjšanje obolevnosti in umrljivosti. Z zdravljenjem dislipidemij se srečujejo zdravniki različnih specialnosti, ki za optimalno obravnavo bolnikov potrebujejo aktualno znanje o sodobnih smernicah in terapevtskih možnostih.

Povzetek vsebine:

- Uvod o vlogi LDL-holesterola pri razvoju ateroskleroze in o pomenu doseganja ciljnih vrednosti pri različnih skupinah bolnikov.
- Interaktivni del, v katerem bodo predstavljeni primeri bolnikov. Udeleženci bodo aktivno sodelovali pri izbiri ustrezne terapije – od statinov in ezetimiba do sodobnih zdravil, kot so PCSK9-zaviralci.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo:

- osvežili znanje o patofiziologiji in diagnostiki dislipidemij,
- razumeli najnovejše smernice za zdravljenje hiperholesterolemije in ciljne vrednosti LDL-holesterola pri različnih skupinah bolnikov,
- pridobili praktične izkušnje pri izbiri in prilagajanju terapije glede na klinični profil bolnika

DELAVNICA 6

Diferencialna diagnoza glavobolov in sodobno zdravljenje migrene

Igor Rigler, Maša Premzl

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Pfizer

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: V zadnjih sedmih letih se je na področju zdravljenja glavobolov, predvsem migren, zgodila revolucija. Dobili smo zelo učinkovita zdravila, CGRP antagoniste. Ker imamo sedaj možnost zelo učinkovitega ukrepanja, je pomembno, da je širša zdravniška javnost seznanjena z diferencialno diagnostiko glavobolov in osnovnimi principi zdravljenja. Hkrati je vredno obdobje ponoviti veščine, s katerimi opredeljujemo različne podvrste glavobolov, predvsem da ločimo sekundarne od primarnih.

Povzetek vsebine: Delavnica bo sestavljena iz teoretičnega predavanja o diferencialni diagnostiki glavobolov, kar bo podprto s praktičnimi primeri.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Bolj usposobljeni bodo pri razločevanju sekundarnih in primarnih glavobolov. Pridobili bodo tudi veščine glede modernega zdravljenja.

DELAVNICA 7

Sladkorna bolezen tipa 2 – kako kompleksno spremenim v enostavno?

Draženka Pongrac Barlovič

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: AstraZeneca

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Včasih se je težko odločiti, katero antihiperglikemično zdravilo izbrati za posameznega bolnika in kako kombinirati zdravljenje. Algoritmi zdravljenja so kompleksni, zato je velikokrat težko integrirati vse informacije in se odločiti, kaj ima prednost.

Obstaja tudi dilema, ali je treba in kdaj zamenjati obstoječe antihiperglikemično zdravljenje. Zato bodo v delavnici predstavljene poenostavljene usmeritve za lažje vsakodnevno odločanje: kdaj, kaj, komu, kako.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod v tematiko
- Reševanje primerov iz vsakodnevne prakse
- Hitri recepti za vsakdanjo rabo

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Udeleženci bodo znali izbrati najuspešnejšo kombinacijo zdravil za posameznega bolnika s SB tipa 2
- Udeleženci bodo znali prilagoditi spremljajočo terapijo ob uvedbi kardio- in nefro-protektivnih zdravil

DELAVNICA 8

Kako prepoznati bolnika z astmo z večjim tveganjem za poslabšanja

Sabina Škrjat, Saša Rink

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: AstraZeneca

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: V zadnjih letih so se priporočila za zdravljenje astme spremenila, področje obravnave astme in zdravljenja njenih hudih oblik pa odpira nove možnosti pristopov zdravljenja in celostne obravnave. Med njimi so tudi bolniki, ki imajo povečano tveganje za poslabšanje bolezni. Kljub napredovanju stroke pa se zgodi, da ostanejo bolniki neprepoznani in prikrajšani za ustrezno zdravljenje astme, težave z neurejenostjo astme pa rešujejo na urgencah in nenačrtovanih obiskih zdravnika na primarni in specialistični ravni.

Povzetek vsebine:

- Kratka teoretična predstavitev priporočil in dognanj na področju opredelitve astme s povečanim tveganjem za poslabšanja. Predstavili bomo celostni pogled na takega bolnika-iz *klinične prakse za klinično prakso*.
- Prikaz nekaj primerov iz klinične prakse z možnimi rešitvami in izhodi.
- Delavnica bo interaktivna.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci se bodo seznanili kako v praksi enostavno prepoznati in voditi klinično pot spoznavanja bolnika z astmo, ki ima povečano tveganje za poslabšanja bolezni.

DELAVNICA 9

Diagnostika in obvladovanje predklinične ateroskleroze

Borut Jug, Anej Kebrič

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: KRKA

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Predklinična ateroskleroza je pomemben kazalnik srčno-žilne ogroženosti. Predklinično aterosklerozo lahko ugotovimo načrtno (npr. pri posameznikih z zmernim tveganjem, pri katerih želimo bolje opredeliti srčno-žilno ogroženost) oziroma naključno (ob slikovnih preiskavah, ki smo jih opravili z drugim namenom, a zaznajo aterosklerotično žilno prizadetost). Z vse večjo razširjenostjo slikovnih preiskav, s katerimi zaznavamo aterosklerotično žilno bolezen še pred pojavom simptomov ali dogodkov, postajata poznavanje in obvladovanje novo odkrite aterosklerotične bolezni vse bolj pomembna v klinični praksi.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod v tematiko — pomen predklinične ateroskleroze kot kazalnika srčno-žilne ogroženosti, povzetek priporočen priporočila v zvezi z ukrepanjem ob njeni najdbi.
- Interaktivni prikaz praktičnih primerov diagnostike in obvladovanja predklinične ateroskleroze v različnih kontekstih (ultrazvok vratnih arterij, CT srca, UZ trebuha)
- Praktični prikaz obpostelnega ultrazvoka vratnih arterij z namenom ocenjevanja srčno-žilne ogroženosti.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Načini zaznavanja (indikacije za preiskave) in priporočeno ukrepanje ob diagnozi predklinične aterosklerotične žilne bolezni.

DELAVNICA 10

Od teorije do ultrazvoka – obvladaj povrhnjo vensko trombozo v eni uri

Barbara Eržen, Danilo Češljarc

Trajanje: 60 minut

Maksimalno število udeležencev: 16

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Povrhnja venska tromboza je potencialno nevarna bolezen, ki ima različne »obrazе«. Nepravilna obravnava ima lahko usodne posledice, zato mora zdravljenje potekati po priporočilih. Delavnica je namenjena študentom medicine in zdravnikom začetnikom, kot tudi specialistom, ki se srečujejo z bolniki ki imajo povrhnjo vensko trombozo.

Povzetek vsebine:

- Krajši teoretični pregled priporočil za obravnavo in zdravljenja povrhnje venske tromboze (15 min).
- Prikaz pravilnega ukrepanja preko različnih kliničnih primerov- ta del bo interaktiven in bo omogočal diskusijo ob posameznih primerih (15 min).
- Praktične vaje z Duplex UZ prikazom zdrave povrhnje vene na nogah s pomočjo UZ aparatov na študentih manekenih (15 min).

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Udeleženci se bodo naučili pravilne obravnave in zdravljenja bolnikov s povrhnjo vensko trombozo po aktualnih priporočilih preko različnih kliničnih primerov.
- Naučili se bodo rokovati z UZ aparatom z linearno sondo, se naučili osnov anatomije glavnih povrhnjih ven na nogi, si prikazati dolgo in kratko safensko veno na nogi z Duplex Uz prikazom. Vaje bodo na študentih manekenih in različnih Uz aparatih.

DELAVNICA 11

Neinvazivna dihalna podpora v urgentni medicini

Hugon Možina

Trajanje: Dve delavnici po 30 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Inspira

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice:

Delavnica je namenjena zdravnikom v urgentnih ambulantah, specializantom in specialistom interne in urgentne medicine, pulmologije in anesteziologije.

Pravočasno prepoznavanje kliničnih stanj, ki potrebujejo neinvazivno dihalno podporo (NDP) in odločanje o pravilni izbiri in uporabi metode in vmesnika.

Predstavitev metod: CPAP, »High flow« in NIV.

Povzetek vsebine delavnice:

- Kratek pregled in razlikovanje kliničnih stanj, ki potrebujejo različne metode NDP
 - o Akutni kardiogeni pljučni edem
 - o Akutno poslabšanje KOPB ali astme
 - o Respiratorne okužbe, npr. pljučnice
 - o Bolniki z debelostjo
- Metode NDP in vmesniki:
 - o CPAP, »High Flow«, NIV ter
 - o nosna kanila, maska, čelada
 - o ostale podporne terapije ob NDP

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili:

- praktične veščine uporabe različnih metod NDP in vmesnikov
- protokol uporabe različnih metod NDP ob različnih kliničnih stanjih
- Triki in nasveti

DELAVNICA 12

Ultrazvočna propedevtika

Robert Marčun in študenti medicine

Trajanje: 120 minut

Maksimalno število udeležencev: 16

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena začetnikom, ki še nimajo izkušenj z ultrazvokom

Povzetek vsebine:

Erik Lipej: Klinične osnove ultrazvoka in gumbologija

Viktor Štrumbelj: Ultrazvočna propedevtika srca in pljuč

Sara Germovšek: Ultrazvočna propedevtika trebuha

Matija Kovač: Ultrazvočna propedevtika žil

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Slušatelji bodo pridobili osnove obposteljne ultrazvočne preiskave kot dodatek kliničnemu pregledu. Naučili se bodo rokovati z UZ aparatom, se orientirati pri pregledu prsnega koša, spoznati osnovne projekcije pri ultrazvočnem pregledu srca in si prikazati velike in male žile. Vaje bodo na manekenih in različnih uz aparatih.

DELAVNICA 13

Družinski sestanek in Načrt nadaljnje obravnave (NNO) pri bolniku s kroničnim obolenjem

Maja Ebert Moltara, Gregor Prosen

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: V obravnavi bolnikov s kroničnimi neozdravljivimi boleznimi je pomembno redno spremljanje napredovanja bolezni in pravočasna vključitev elementov paliativne oskrbe. Pri temu je ključnega pomena prepoznavanje znakov in simptomov, ki napovedujejo krajše preživetje in pričetek odkrite komunikacije z bolnikom in družino glede tega.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod v tematiko
- Predstavitev korakov za pripravo NNO
- Prikaz praktičnih primerov
- Praktične vaje s pripomočki

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Udeleženci bodo spoznali orodja za oceno potrebe po paliativni oskrbi pri bolnikih s kroničnimi neozdravljivimi boleznimi in njihovo uporabost pri pripravi NNO.
- Strukturo in navodila za izvajanje družinskih sestankov
- Spoznavanje uporabe orodij SPICT in CFS

DELAVNICA 14

Obposteljna ultrazvočna preiskava

Robert Marčun in študenti

Trajanje: 60 minut

Maksimalno število udeležencev: 5 v enem terminu, udeleženci se zamenjajo po eni uri. Skupno število udeležencev ni omejeno.

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena študentom medicine in mladim zdravnikom, ki bi preko uporabe modernih UZ simulatorjev osvojili ali ponovili osnove obpostelnega ultrazvoka. Poznavanje ultrazvočne preiskave izboljša razumevanje anatomije in fiziologije, predvsem pa vodi v hitrejše pridobivanje kliničnega znanja in veščin, ki so nujne za varno in učinkovito strokovno udejstvovanje v medicini.

Povzetek vsebine:

10 min – predstavitev uporabe simulatorja in možne načine učenja

50 min – individualno delo udeležencev (POCUS scenariji in drugi primeri glede na interes).

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Seznanili se bodo z uporabo UZ simulatorjev pri učenju obpostelnega ultrazvoka. Preko delo na simulatorju bodo dobili boljši vpogled v različne klinične scenarije, pri katerih je lahko obposteljni ultrazvok pomemben dodatek kliničnemu pregledu.

DELAVNICA 15

Vodenje antikoagulacijskega zdravljenja skozi zahtevna klinična stanja.

Nina Vene, Andreja Rehberger Likozar

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Pfizer

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: V zadnjih letih smo priča hitremu napredku na področju antikoagulacijskega zdravljenja. Število bolnikov z atrijsko fibrilacijo, venskimi trombembolizmi in operativnimi ter perkutanimi posegi na zaklopkah nezadržno raste. Za varno in učinkovito protitrombotično zdravljenje morajo zdravniki, ki vodijo zdravljenje dobro poznati značilnosti zdravljenja in ves čas spremljati novosti na tem področju.

Povzetek vsebine delavnice: Delavnica bo sestavljena iz prikaza primerov in ukrepov ob zapletih zdravljenja, bo interaktivna in bo omogočala diskusijo ob posameznih primerih.

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili:

Udeleženci bodo med delavnico poglobili znanje o antikoagulacijskem zdravljenju skozi različna, tudi najbolj zahtevna klinična stanja.

DELAVNICA 16

Kako ustrezno ukrepati po poslabšanju KOPB?

Matevž Harlander

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 50

Pokrovitelj delavnice: Berlin-Chemie

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Pogost zaplet KOPB so poslabšanja KOPB, ki pomembno vplivajo na kvaliteto življenja in na preživetje bolnikov. Do poslabšanj pogosto privedejo dejavniki, na katere lahko vplivamo, in s tem zmanjšamo verjetnost ponovnega poslabšanja.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod v tematiko in predstavitev priporočil
- Interaktivnih prikaz kliničnih primerov
- Diskusija o problemih iz klinične prakse

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo izboljšali poznavanje vzrokov za poslabšanja KOPB in možnih pristopov k zmanjševanju pogostnosti.

DELAVNICA 17

Osteoporoza – kako izbrati pravo zdravilo?

Tomaž Kocjan

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Amgen

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Osteoporoza je množična bolezen, zato se z njo srečujejo številni zdravniki, ki za ustrezno obravnavo bolnikov potrebujejo osnovno znanje o diagnostiki in zdravljenju te bolezni.

Povzetek vsebine: Po kratkem teoretičnem uvodu bo sledil interaktivni del z reševanjem tipičnih in problematičnih primerov s področja klinične obravnave osteoporoze. Udeleženci lahko, če želijo, predstavijo svoje problematične primere, da jih poskusimo rešiti skupaj.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo pridobili osnovno znanje o klinični obravnavi osteoporoze, in sicer tako na področju diagnostike (DXA, FRAX, laboratorij - sekundarni vzroki), kot zdravljenja (vitamin D, kalcij, zdravila – indikacije, neželeni učinki).

DELAVNICA 18

Družinska medicina v ospredju sekundarne preventive: vloga h-LDL in Lp(a) pri bolniku po AKS

Marko Novaković, Barbara Krevel

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Novartis

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Dislipidemije, zlasti zvišana raven LDL-holesterola (h-LDL), ostajajo eden najpomembnejših, a pogosto spregledanih dejavnikov tveganja za srčno-žilne dogodke. Pri bolnikih po akutnem dogodku, kot je miokardni infarkt, je intenzivno zdravljenje ključno za preprečevanje ponovitve dogodka, vendar pa bolniki pogosto ne dosegajo priporočenih vrednosti LDL holesterola, predvsem zaradi neadherence z zdravljenjem ali neprenašanja antilipemičnih zdravil. Dodatno strokovno pozornost zahteva lipoprotein(a), genetsko pogojen lipoprotein, na katerega standardni ukrepi ne vplivajo, nove terapevtske možnosti pa so še v kliničnem preverjanju.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod v dislipidemije in njihovo vlogo pri aterosklerozi
- Predstavitev aktualnih priporočil za zdravljenje dislipidemij
- Prikaz praktičnih primerov
- Diskusija

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo poglobili znanje o zdravljenju dislipidemij pri visoko ogroženih bolnikih ter prejeli praktične nasvete za ukrepanje v primeru nedoseganja ciljnih vrednosti LDL holesterola, pojava neželenih učinkov antilipemičnega zdravljenja ali ugotovljene hiperlipoproteinemije(a). Seznanjeni bodo tudi s priporočili za smotrno usmerjanje bolnikov v Ambulanto za moteno presnovo krvnih maščob.

DELAVNICA 19

Obravnava bolnikov z ledvičnimi kamni v timu ambulate družinske medicine

Andrej Škoberne

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Genesis Pharma

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Ledvični kamni so ena najpogostejših bolezni sečil, s celokupno življenjsko prevalenco, ki znaša 10–15 odstotkov, in več kot 50-odstotnim tveganjem za ponovitev. Poleg urološkega zdravljenja, ki je usmerjeno v odstranjevanje kamnov, so pomembni tudi pristopi, s katerimi identificiramo presnovna stanja in bolezni, ki so privedle do nastanka kamnov. Zdravljenje vzrokov za nastajanje kamnov zmanjša tvorbo kamnov in s tem povezane zaplete. K bolnikom moramo pristopiti celostno, saj so ledvični kamni del širšega srčno-žilno-presnovno-ledvičnega sindroma, in so povezani z večjo pojavnostjo kronične ledvične bolezni, srčno-žilnih dogodkov in zlomov kosti.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod s prikazom osnovnih presnovnih dejavnikov, ki vodijo v nastajanje ledvičnih kamnov (10 minut)
- Predstavitev algoritmov ukrepanja v ambulantni družinski medicine (10 minut)
- Prikazi praktičnih ilustrativnih primerov (15 minut)
- Diskusija (10 minut)

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo na delavnici pridobili sodobno razumevanje presnovnih procesov, ki vodijo v nastajanje ledvičnih kamnov in pridruženih zapletov ter jasno predstavljeno praktično znanje o tem, kako obravnavati te bolnike v ambulantni družinski medicine.

DELAVNICA 20

Prolongiran. kašelj ob respiratornem infektu – astma ali kaj drugega

Matjaž Fležar

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Chiesi

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Poznavanje algoritmov obravnave kašlja v vsakdanji praksi v družinski medicini ali internistiki/pulmologiji

Povzetek vsebine:

- Razlogi za kašelj (pulmološki/izvenpljučni)
- Stopenjski pristop k diagnostiki
- Kaj je astma, kakšen je astmatski kašelj
- Prikaz praktičnih primerov

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Racionalno načrtovanje preiskav in napotovanja na specialistični nivo pri bolniku s kroničnim kašljem

DELAVNICA 21

Ultrazvok srca: od indikacije do interpretacije in klinične odločitve

Izvajalci: Andraž Cerar, Denis Voga, Darko Taseski

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Novartis

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Ultrazvok srca (ehokardiografija) je temeljna preiskovalna metoda za odkrivanje morfoloških in funkcijskih sprememb srca. Predstavlja nepogrešljivo orodje pri diagnostiki in spremljanju srčnih bolezni, še posebej pri obravnavi bolnikov s srčnim popuščanjem, kjer omogoča potrditev ali izključitev diagnoze ter opredelitev stopnje prizadetosti srčne funkcije. Ker interpretacija izvida in nadaljnje klinične odločitve pogosto potekajo v sodelovanju med kardiologom in zdravnikom družinske medicine, je poznavanje osnov ehokardiografije in komunikacija med ravnema ključnega pomena za kakovostno obravnavo bolnika.

Povzetek vsebine: Delavnica združuje izkušnje kardiologa in zdravnika družinske medicine pri praktični uporabi ultrazvoka srca. Udeleženci bodo na delavnici izvedeli, kdaj in kako hitro napotiti bolnika na ultrazvok srca, kako prepoznati in razumeti osnovne parametre ehokardiografskega izvida, kaj pomenijo ugotovitve za nadaljnje odločanje na primarni ravni, kako lahko obposteljni ultrazvok pomaga pri obravnavi bolnika s srčnim popuščanjem ter kako lahko z ustreznim sodelovanjem med kardiologom in zdravnikom družinske medicine izboljšamo obravnavo, prilagoditev terapije in titracijo zdravil.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Znali bodo prepoznati indikacije za ultrazvok srca in razumeti ključne diagnostične parametre.
- Razumeli bodo, kako izvid interpretirati v kliničnem kontekstu in katere informacije so bistvene za nadaljnjo obravnavo.
- Okrepili bodo sodelovanje s kardiologom pri prilagajanju zdravljenja in titraciji zdravil pri bolnikih s srčnim popuščanjem.

DELAVNICA 22

EKG

Peter Radšel, Dušan Štajer

Trajanje: 180 minut

Največje število udeležencev: 50

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Poznavanje osnov elektrokardiografije bo olajšalo spremljanje primerov, ni pa nujno, saj je v veliki meri elektrokardiografija empirična diagnostična metoda.

Povzetek vsebine delavnice:

V delavnici bomo reševali pretežno primere, ki jih dobimo ob telefonskih posvetih in nekatere druge zanimive primere. Slušatelji bodo odgovarjali na vprašanja z glasovanjem. Vsebina:

- Akutni koronarni sindrom
- Neishemične srčne bolezni
- Motnje srčnega ritma
- Motnje elektrolitnega ravnovesja
- EKG pri srčnih spodbujevalnikih
- EKG pri izvensrčnih boleznih

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili:

- razumevanje pomena elektrokardiografskih sprememb
- diferencialno diagnostiko elektrokardiografskih sprememb predvsem pri nujnih stanjih
- kateri klinični podatki so potrebni, da lahko pravilno analiziramo elektrokardiogram
- kakšno nadaljnje ukrepanje narekuje elektrokardiografska diagnoza

DELAVNICA 23

Ultrazvok prsnega koša - kaj mora znati vsak zdravnik v urgentni ambulanti

Robert Marčun, Mitja Lainščak, Hugon Možina

Trajanje: 120 minut

Maksimalno število udeležencev: 15

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena družinskim zdravnikom, zdravnikom v urgentnih ambulantah, specializantom in specialistom interne medicine, pulmologije in anesteziologije.

Povzetek vsebine:

3x20 minut teoretičnega predavanja

3x20 minut praktičnih prikazov na delovnih postajah

Robert Marčun: Prsni koš – pristop k bolniku z dispnejo

Mitja Lainščak: Srce – stanje volemije in srčna funkcija

Hugon Možina: Vena cava in nadomeščanje tekočine

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Namen delavnice je obravnavati urgentnih stanj v kardiologiji in pulmologiji s pomočjo ultrazvoka pljuč in srca na terenu, v ambulanti družinskega zdravnika, v urgentni ambulanti, na kliničnem oddelku bolnišnice, v intenzivni enoti.

DELAVNICA 24

Ali se krvna slika bere kaj drugače kot pred 10 leti

Samo Zver

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 50

Pokrovitelj delavnice: Novartis

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Krvna slika je osnovna preiskava v medicini, ki nas usmeri v bolezen ali zdravje pri bolniku. Treba pa je znati prebrati tudi tista na videz nevidna in subtilna sporočila, ki nam jih ponujajo krvne celice in ki nas usmerijo v pravilno diagnozo. Brez pretiravanja, menim da prav nobena med preiskavami v medicini ne ponuja toliko informacij o človekovem zdravju kot prav krvna slika. To bo predmet delavnice, naučiti se opaziti, videti in razložiti tudi malenkostna odstopanja pri branju krvne slike. In slednjo v nadaljevanju postaviti v kontekst siceršnjega bolnikovega zdravja ali bolezni.

Povzetek vsebine: Sistematičen pregled celotne krvne slike, vključujoč DKS; prepoznati nepravilnosti rdeče, bele in trombocitne celične vrste. In jih pravilno ovrednotiti pri posamezniku. Slušatelji lahko, celo željeno je, da prinesete s seboj zanimive krvne slike iz vaše ambulate, bolnišnice in jih skupaj ovrednotimo.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Boljše poznavanje in branje krvne slike, ne bodo jim »ušle« tudi tiste na videz manjše spremembe in nepravilnosti celic v periferni krvi. Hitrejša in pravilnejša bo zato v prihodnje obravnava bolnika in pot do njegove diagnoze in v nadaljevanju tudi zdravljenja.

DELAVNICA 25

Friedreichova ataksija. Kdaj pri kardiomiopatijah pomislimo na genetsko živčno-mišično obolenje. Diferencialna diagnostika ataktične hoje.

Mojca Bervar, Biogen Leonardis

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Biogen

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Ataksija je posledica okvare malih možganov (cerebelarna ataksija), okvare senzoričnih poti (senzorična ataksija) ali vestibularnega sistema. Etiologija je različna in obsega akutne vzroke ali kronične oziroma progresivne oblike. V zadnjih letih je prišlo do napredka v prepoznavi posameznih oblik ataksij, predvsem v sklopu genetskih bolezni.

Poznamo tudi že specifično zdravljenje določenih ataksij, ki pa zahteva sodelovanje zdravnikov različnih specialnosti.

Pri številnih genetskih nevromišičnih boleznih je prisotna tudi prizadetost srca, ki se kaže v različnih oblikah. Prepoznavanje srčne bolezni in ustrezno pravočasno ukrepanje je prilagojeno simptomom in kompleksni klinični sliki je precej zahtevno in ga je potrebno prilagoditi, glede na izraženost nevrološke bolezni.

Povzetek vsebine: Predstavljena bo klinična slika, diferencialna diagnostika in preiskovalne metode pri bolnikih z ataksijo s poudarkom na novih oblikah bolezni in specifičnem zdravljenju. Prikazani bodo posamezni klinični primeri.

Prikazane bodo najpogostejše kardiomiopatije v sklopu ataksij, detekcija srčne prizadetosti, izbor zdravljenja glede na klinično sliko in prognoza.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo dopolnili svoje znanje o prepoznavanju različnih oblik ataksij. Poleg tega bodo seznanjeni s specifičnim zdravljenjem Friedreichove ataksije.

Kako prepoznati kardiomiopatije ob ataksiji, kako spremljamo bolnike in možnost zdravljenja srčnih bolezni pri tovrstnih bolnikih.

DELAVNICA 26

Zadnji dnevi življenja

Nena Golob, Maja Ivanetič Pantar

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 50

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Obdobje umirajočega je za bolnika zadnje obdobje paliativne oskrbe in ga časovno opredelimo kot zadnje dneve/tedne življenja. Oskrba umirajočega ni sinonim za paliativno oskrbo, temveč krajši čas v obdobju pozne paliativne oskrbe (obdobje, ko je specifično zdravljenje bolezni zaključeno in je naša skrb usmerjena v zagotavljanje urejenosti simptomov napredovale bolezni in neželenih učinkov zdravljenja). V tem obdobju je naš glavni cilj zagotavljanje bolnikovega udobja in dostojanstva. Posebno skrb se namenja tudi bolnikovim bližnjim. Umiranje je proces neustavljivega in nepopravljivega rušenja notranjega ravnotežja v telesu, ki privede do odpovedovanja vitalnih organov in posledično smrti. Znano je, da smo zdravniki običajno preveč optimistični, ko gre za oceno preživetja bolnika in da slabo prepoznamo obdobje umiranja.

Povzetek vsebine: V delavnici bomo na interaktiven način spoznali dejavnike, ki napovedujejo kratko preživetje bolnika in simptome ter znake, ki nakazujejo, da bolnik umira. Obravnavali bomo način oskrbe bolnika in sporočanje s bolnikovimi bližnjimi. Predstavili bomo obravnavo simptomov bolečine, težkega dihanja, tesnobe in nemira, slabosti in bruhanja ter hropenja. Pogovorili se bomo o farmakoloških in nefarmakoloških ukrepih ob tem. Poudarek bo tudi na prepoznavanju vstopa bolnika v zadnje obdobje življenja in pomisleku o smiselnosti intenzivnega zdravljenja in podpornih ukrepov.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Namen je, da slušatelji prepoznajo odboje umiranja, poznajo ukrepe - farmakološke in nefarmakološke ter znajo komunicirati z bližnjimi in sporočiti slabo novico. Poudarek bo pa sicer na celoviti obravnavi bolnika z neozdravljivo boleznijo.